SEMENTES DE ESPERANÇA



FRASES E PENSAMENTOS

+ Hélder Câmara

Apresentação

Conhecido mundialmente como o "Bispo dos pobres" e um dos maiores defensores dos direitos humanos e da justiça social, Dom Helder Camara deixou um precioso legado, que se estende por mais de 200 mil páginas de meditações, livros, discursos, enfim, de palavras que continuam a iluminar corações e mentes em todo o mundo.

E a inspirar àqueles e àquelas que fazem opção por seguir o evangelho de Jesus Cristo.

Suas palavras carregavam a força da profecia e a suavidade da poesia.

Este pequeno livro reúne cerca de 60 pensamentos e reflexões de Dom Helder, selecionados para inspirar o cotidiano, cultivar a esperança ativa e lembrar que a construção de um mundo mais fraterno começa em cada um de nós, passo a passo, de mãos dadas.



SEMENTES DE ESPERANÇA

Que encanto mergulhar no invisível e acompanhar as vitórias interiores de quem se abre, sempre mais, para a compreensão das fraquezas humanas, para o trabalho sagrado de tentar desenvenenar os ambientes e superar intrigas, para viver a bela missão de semear esperança, alegria e paz!

Meus Caros Amigos - Poluição -
Quarta-feira, 25.7.1979



SEMENTES DE ESPERANÇA

É de cortar o coração o balanço das florestas destruídas, das riquezas minerais dilapidadas, dos rios, lagos e mares poluídos a ponto de ser impossível ambiente para peixes! O índio em lugar de dominar a natureza e destruí-la prefere conviver com ela. Claro que ele come frutas e animais, mas tudo se passa sem desperdício, sem esbanjamento, na medida exata das necessidades de alimentação.

Atenção com a Amazônia - Quinta-feira, 10.7.1980



SEMENTES DE ESPERANÇA

Guardemos este pensamento: mais importante do que pensar em Cristo na manjedoura de Belém, é saber descobrir Cristo que nasce em mocambos ou debaixo de pontes em volta de nossas casas”

12.12.1974



SEMENTES DE ESPERANÇA

Quem se sentir pobre de corpo e de alma, quem se sentir de mãos vazias, sem nada para oferecer, pense nos pastores e peça licença a eles para ir ao presépio na companhia deles".

16.01.1980.



SEMENTES DE ESPERANÇA

Todos juntos, poderemos repetir e fazer ouvir o clamor de nosso povo... Todos juntos, sem violência, dentro do Evangelho, podemos e devemos clamar por um mundo mais justo, como condição de paz.

12.12.1974



SEMENTES DE ESPERANÇA

O tempo corre contra nós. Mas é preciso, em termos de História acelerada, que a geração de vocês leve o terceiro Mundo a sentar, não como mendigo, mas como Par e Irmão, à Távola enfim Redonda, em que o Mundo se decida a dialogar.

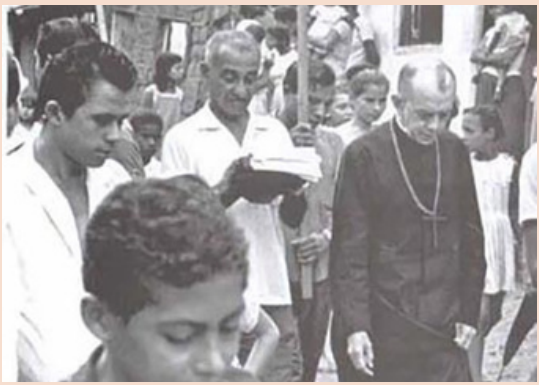
CARTA AOS JOVENS – 29.06.1967



SEMENTES DE ESPERANÇA

Zaqueu, Zaqueu: ensina-nos a descer da árvore, a entrar em casa onde nosso Irmão nos espera! Ensina-nos a aproveitar, de cheio, a vinda do Senhor, para uma virada em nossa vida, uma conversão total!.

608ª Circular Pós-Concílio - Recife, 8/9.11.69 –



SEMENTES DE ESPERANÇA

A gente ensina que o povo tem boca pra falar.
A gente ensina 'Trabalho e Justiça para Todos'.
É preciso que o povo fale e seja escutado.
Que o povo clame por seus direitos e seja ouvido".

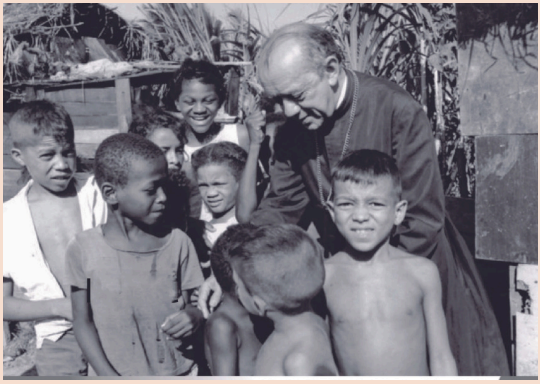
CONSCIENTIZAÇÃO POLÍTICA – 1.4.78



SEMENTES DE ESPERANÇA

Para haver, de verdade, liberdade e igualdade, só havendo antes verdadeira fraternidade. E só haverá fraternidade autêntica, isto é, os homens só serão mesmo irmãos entre si, quando viverem a realidade que a fé ensina, que sois Pai de todos nós, de todos, o que a todos nos torna irmãos".

Sementes - , 29.8.1978



SEMENTES DE ESPERANÇA

Os que ajudam, Senhor, raramente, são ricos. Como é difícil ter dinheiro e conservar-se humano! Como o dinheiro esfria as mãos e deixa, muitas vezes, em lugar do coração, um pedaço de gelo!”

Após-Concílio Recife, 3/4.3.67 - 198ª Circular



SEMENTES DE ESPERANÇA

O segredo de passar da morte para a vida é amar o próximo. Ódio é sinônimo de homicídio. Desamor é a grande ofensa a Deus. Ilusão, absurdo pensar que se ama a Deus, sem amor ao próximo. E não é amor de palavra: de atos e de verdade. Pra valer".

Após-Concílio - Recife, 11/12.6.66 - 105ª Circular



SEMENTES DE ESPERANÇA

Mariama, que se acabe, mas se acabe mesmo a maldita fabricação de armas. O mundo precisa fabricar é Paz. Basta de injustiça!.

Mariama, 20.11.1981



SEMENTES DE ESPERANÇA

Divino Semeador, Tu me perguntas que sementes desejo para espalhar pela Terra? Sementes de paz! Minha geração já viu duas guerras mundiais. E, em rigor, nunca deixou de haver guerras: guerras locais, mas que ceifam vidas numerosas e arrasam cidades inteiras! -

Sementes - Um Olhar Sobre a Cidade – 29.8.1978

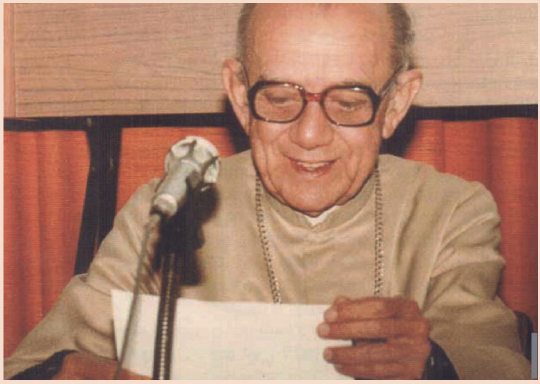


SEMENTES DE ESPERANÇA

"Cresçamos interiormente, para termos condição de bater-nos por um Mundo solidário, onde a paz se firme na justiça e no amor".

Formatura da Turma CEPAL/BNDE (Fortaleza - Ceará, 26.8.1967).

Discurso do Paraninfo † Helder Camara, Arcebispo de Olinda e Recife.



SEMENTES DE ESPERANÇA

Ai dos inapetentes, dos saciados, dos que perderam a fome e a sede de Justiça...Ai dos que amam a própria vida e não a sabem perder.
Ai dos que se agarram a própria fama, a própria honra e a própria comodidade.

Após-Concílio Natal, 19/20.9.67 300ª Circular



SEMENTES DE ESPERANÇA

> É triste, Pai, ver os fabricantes de armas vivendo da morte e, não raro, vendendo armas aos dois lados em luta e insuflando o fogaréu para que haja sempre mais armas vendidas.

Sementes - Terça-feira, 29.8.1978



SEMENTES DE ESPERANÇA

Como pairar em verdades amáveis, se há verdades duras que se tornam sempre mais inadiáveis? Se há injustiças esmagando vidas, reduzindo filhos de Deus a condição de escravos?

Após-Concílio - Recife 18/19.10.67
312ª Circular



SEMENTES DE ESPERANÇA

Injustiças sociais são prova de que os cristãos não estamos sendo sal da terra e luz do Mundo.

Após-Concílio Recife, 15/16.2.69 - 489ª Circular



SEMENTES DE ESPERANÇA

Quem tiver senso de política e amor a paz saberá que me move apenas fome de justiça, e sabemos todos que, sem justiça, jamais teremos paz.

Após-Concílio Recife, 27/28.2.69 – anexo à 494ª Circular



SEMENTES DE ESPERANÇA

De repente, comecei a conversar com Deus escondido no pobre.

Conversa de doido (Carta Circular 22-23/3/1965, II, II, p. 295).



SEMENTES DE ESPERANÇA

Celebrei a missa de Cristo Rei. Claro que Ele é Rei.
Mas de uma realeza tão diferente, que eu me angustio ao ver que, de certo modo, exploramos a realeza d'Ele para justificar, inconscientemente, a nossa

.

Roma, 27.10.1963 25ª Circular



SEMENTES DE ESPERANÇA

Durante a Missa, pensei o tempo todo no pobre Rei, com estopa nas costas e coroado de espinhos ... "Luciano é um pobre que lembra ao vivo Jesus Cristo. Dependesse de mim e criaríamos uma festa nova: de "Cristo servidor e pobre.

Roma, 27.10.1963 25ª Circular

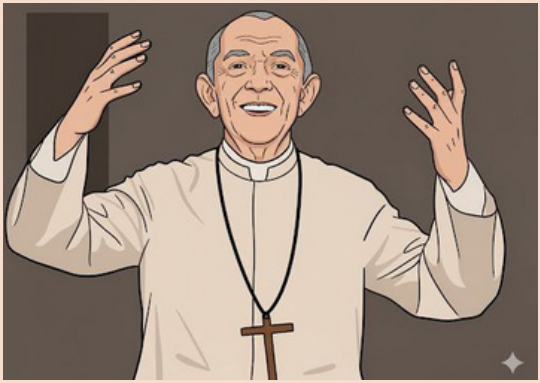


SEMENTES DE ESPERANÇA

Ninguém se iluda com o Cristo. Ele veio, sem dúvida, trazer a paz aos homens.
Mas não a paz dos pântanos, a paz baseada na injustiça, a paz que seria o inverso do desenvolvimento

.

Após-Concílio Natal, 19/20.9.67 300ª Circular



SEMENTES DE ESPERANÇA

Todo dia quando celebro a missa e pela força do Espírito Santo em lugar de pão e vinho tenho o corpo e o sangue de Cristo em minhas mãos, tenho vontade de sair dançando com a hóstia e o cálice na mão...
Sair dançando! Quem quisesse me achar louco que achasse. Louco loucura divina, é o filho que se faz homem e na eucaristia toma o lugar do reino e do pão.

Um Olhar sobre a Cidade.

19.5.1976



SEMENTES DE ESPERANÇA

Onde, quando e como ajudar a distribuir a irmãos e irmãs, gente como nós, filhos de Deus como nós, cartas autenticas de alforria?

-

Segunda-feira, 11.10.1976



SEMENTES DE ESPERANÇA

Dividir, com um irmão faminto, o pão que eu estou comendo, é divino

.

A matemática da vida -10.1.1977



SEMENTES DE ESPERANÇA

Dividir, não apenas o que sobra, não apenas aquilo de que não dou conta, dividir, partindo da convicção de que todos somos irmãos, é inspiração divina.

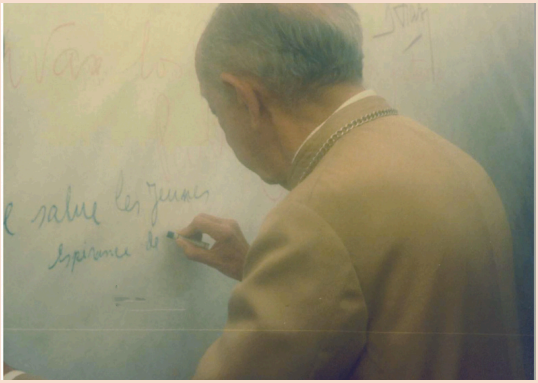
A matemática da vida - 10.1.1977



SEMENTES DE ESPERANÇA

Se todos dividíssemos entre nós a responsabilidade de sermos filhos de Deus e irmãos uns dos outros, o mundo mudaria de rumo.

A matemática da vida -10.1.1977



SEMENTES DE ESPERANÇA

Que a escola da vida nos ensine a somar, a diminuir, a multiplicar e a dividir!

A matemática da vida- -10.1.1977



SEMENTES DE ESPERANÇA

Dividir, no sentido de partilhar, dividir com meu próximo, com meu irmão, o pão que eu vou comer, ao invés de comê-lo sozinho, é atitude divina.

Divino e Diabólico- 5.7.1979



SEMENTES DE ESPERANÇA

Como eu gostaria de sorver de tal modo o sofrimento alheio que, na hora mesma, meus irmãos sentissem mais leves os fardos que carregam nos ombros, as angústias que carregam no coração!

Transfusão de sofrimentos - 5.2.1979



SEMENTES DE ESPERANÇA

Nós todos acreditamos que todos os homens são filhos do mesmo Pai que está no céu. Quem tem o mesmo Pai é irmão. Vamos nos tratar de verdade como Irmãos!

Mensagem na chegada ao Recife – 11.4.1964



SEMENTES DE ESPERANÇA

Se, dentro das várias Religiões, os que cremos em Vós, tivéssemos ajuda- do nossos Irmãos privilegiados – abrindo-lhes os olhos, despertando-lhes a consciência – as injustiças não teriam ido tão longe e não seria tão gritante a distância entre pobres e ricos, não só entre indivíduos e entre grupos de indivíduos, mas entre Países e até entre Continentes!

Abertura para AJP - para o plano mundial Recife, 22/23.8.1970 - 102a Circular - Vigília da 14ª Dom. depois de Pentecostes, 21º durante o Ano



SEMENTES DE ESPERANÇA

Por estranho que pareça, afirmo que, no Nordeste, Cristo se chama Zé, Antonio, Severino... Ecce Homo: eis o Cristo, eis o Homem! Ele é o homem que precisa de justiça, que tem direito à justiça, que merece a justiça.

Mensagem na chegada ao Recife – 11.4.1964



SEMENTES DE ESPERANÇA

"Nada de escravo de hoje ser senhor de escravo de amanhã. Basta de escravos. Um mundo sem senhor e sem escravos. Um mundo de irmãos. De irmãos não só de nome e de mentira. De irmãos de verdade,"

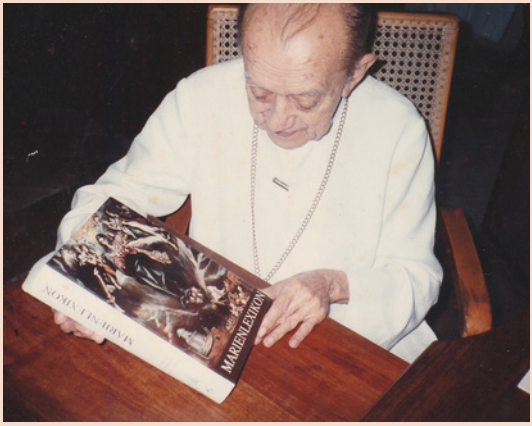
Mariama. (18 de Novembro de 1981)



SEMENTES DE ESPERANÇA

"ir provando como a ideia da Ação Justiça e Paz, em escala mundial, que pode parecer sonho de todo louco, é muito mais viável do que se pensa."

Abertura da AJP- para o plano mundial - Recife, 27/28.2.1970 - 16a Circular



SEMENTES DE ESPERANÇA

Nós todos acreditamos que o ideal a atingir é o desenvolvimento do homem todo e de todos o homens...

Mensagem chegada ao Recife – 11.4.1964



SEMENTES DE ESPERANÇA

Ao invés de querer reformar os outros, tratemos, em primeiro lugar e com seriedade, da nossa própria conversão.

Mensagem chegada ao Recife – 11.4.1964



SEMENTES DE ESPERANÇA

Andai no amor! Caminhai na caridade! Mas não basta amar as pessoas amáveis, delicadas e boas.”

Abertura da AJP - para o plano mundial. Recife, 28.2/1.3.1970 - 17a Circular



SEMENTES DE ESPERANÇA

Quando encontro alguém com tristeza, esmagada demais, quando tento de todas as maneiras acordar a esperança em uma ponta de alegria, meio gritando, meio sério, tiro do bolso o meu guizinho.” “Cristo quer que a criança não morra em nós, Ai de quem destrói e a mata a criança dentro de si.

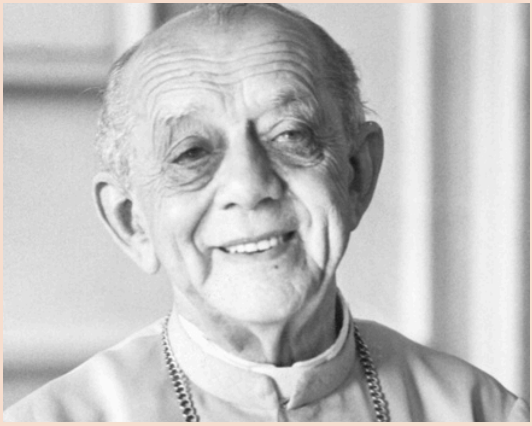
Um Olhar Sobre a Cidade - Guizos da alegria – 21.4.1983



SEMENTES DE ESPERANÇA

Agora, quem não precisa a cada instante, em cada momento, das orações da Mãe querida? Sobretudo quando se tem o bom hábito de jamais rezar pensando apenas em si.

Ave Maria - 23.4.1982



SEMENTES DE ESPERANÇA

Se desejas dialogar não te imponhas como palavra última, o inevitável total, vai como parcela...

Os donos da verdade - 18.4.1974



SEMENTES DE ESPERANÇA

Não é capaz de dialogar quem não sabe ouvir. Quem já chega com a última palavra.

Os donos da verdade - 18.4.1974



SEMENTES DE ESPERANÇA

Por que não haveremos como povo, de dar o exemplo de proclamar o direito ao desenvolvimento, com o correlato dever de enfrentar o subdesenvolvimento, menos em termos de ajuda e de favor do que em termos de justiça?

Mensagem chegada ao Recife – 11.4.1964



SEMENTES DE ESPERANÇA

Cresçamos interiormente, para termos condição de bater-nos por um Mundo solidário, onde a paz se firme na justiça e no amor.

Formatura da Turma CEPAL/BNDE
(Fortaleza - Ceará, 26.8.1967).
Discurso do Paraninfo



SEMENTES DE ESPERANÇA

Claro que dirão, Mariama, que é política, que é subversão.

É Evangelho de Cristo, Mariama. Claro que seremos intolerados.

Mariama – 20.11.1981



SEMENTES DE ESPERANÇA

Mergulhemos na oração, Sobretudo na Santa Missa, cujo verdadeiro celebrante é sempre o Cristo. Unamo-nos sempre mais a Cristo no Santíssimo Sacramento, na Sagrada Comunhão. Mas quanto mais mergulharmos na Sagrada Eucaristia, mas nossos olhos se abram para discutir Cristo vivo na Eucaristia do Oprimido e do Pobre

.

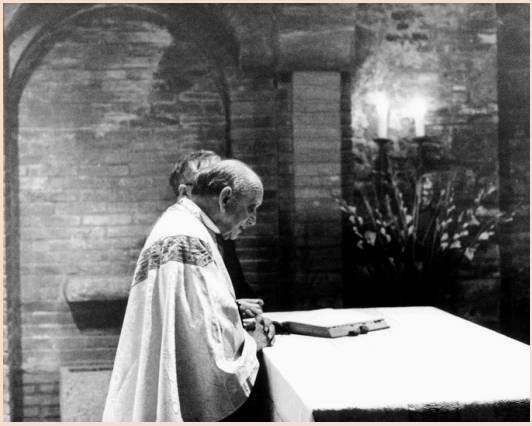
"Utopias Peregrinas" – Ed. Universitária, UFPE - Aula Magna na Universidade Católica do Sagrado Coração, Milão, Itália, 02.04.1981 - Pág. 89



SEMENTES DE ESPERANÇA

O que é o Santíssimo Sacramento da Eucaristia? É a aparência do pão e a presença real de Cristo. O que é um pobre? Por fora um homem mal vestido, quase sempre sujo, com cara de fome, com alma de mendigo... Por dentro é Cristo.

Um Olhar Sobre a Cidade – 12.4.1979



SEMENTES DE ESPERANÇA

Ressalte-se que comungar não significa tão somente receber Cristo, porque, ao recebê-lo, estamos abraçando a humanidade inteira!".

Um Olhar sobre a Cidade" – ED. Civilização Brasileira – 1976 - Pág. 166



SEMENTES DE ESPERANÇA

ELOGIO DA CARIDADE

Melhor do que o pão é a sua partilha,
sua divisão.

Rio, 07.10.1954



SEMENTES DE ESPERANÇA

Se eu passar o fim de semana em festas, boates, farras e programas, sem ver a fome e o desemprego, o analfabetismo, a doença e o desespero do povo que anda e sofre sem libertação, não sirvo para nada.

Um Olhar sobre a Cidade – 13.2.1982

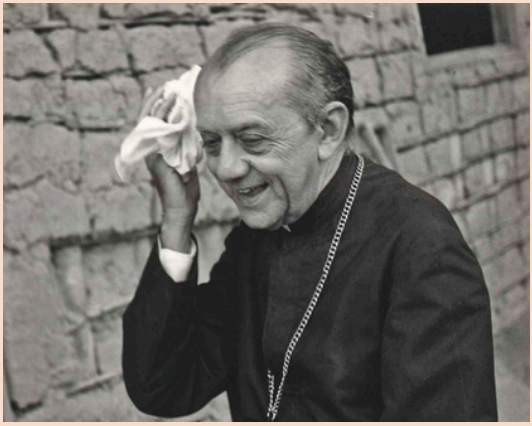


SEMENTES DE ESPERANÇA

A beleza da vida de Fernão Gaivota está em fazer tudo para provar que gaivotas e homens ganharão em não viver só para comer: sem esquecer o pão nosso de cada dia, há outras fomes e outras sedes, dignas de serem saciadas

. -

Um Olhar sobre a Cidade – 29.4.1974



SEMENTES DE ESPERANÇA

Não basta saber que há fome, que há desemprego, que falta casa, falta transporte, a saúde é precária, falta escola.
Cardijin nos habituou a querer saber por quê... Ver é o ponto de partida.

Um olhar sobre a cidade – 30.11.1982



SEMENTES DE ESPERANÇA

Está no Livro Santo esta palavra: "Quem não quiser trabalhar, não tem direito de comer." E que pensar, meu Deus, de quem se mata de trabalhar e leva para casa um salário de fome e de morte? ...

Um olhar sobre a cidade – 2.12.1980



SEMENTES DE ESPERANÇA

"A bem-aventurança da pobreza, não está a falar da bem-aventurança da miséria. Certamente não! A miséria é um insulto ao Criador".

Evangelho com Dom Helder"-
ED.CivilizaçãoBrasileira-1987



SEMENTES DE ESPERANÇA

Reparte Justiça porque há irmãos oprimidos cansados de tanto esperar...

Mil razões para viver (Meditações do padre José) " – ED. Civilização Brasileira –
pág. 100



SEMENTES DE ESPERANÇA

Reparte amor porque a Terra inteira anda sedenta de compreensão e de amor-Amor..

. Mil razões para viver (Meditações do padre José) "– ED. Civilização Brasileira –
pág. 100



SEMENTES DE ESPERANÇA

Não aprendas com os homens a desconfiar de quem anda sujo, coberto de andrajos, cambaleante de fome...O pobre é Jesus Cristo!

Rio, 06.11.1950
"Meditações do Pe. José" – D.Helder Camara – CEPE Vol.5 Pág 866.



SEMENTES DE ESPERANÇA

Como é diferente o teu banquete:...
De mesa alguma se sai tão forte, tão sábio e tão feliz.

Rio, 03.08.1955 - “Meditações do Pe. José” – D.Helder Camara – CEPE Vol. 15 s/pág.



SEMENTES DE ESPERANÇA

Quando dou comida aos pobres, me chamam de santo. Quando pergunto por que náo têm pão, me chamam de comunista.

Assembleia do CELAM – Mar Del Plata - 1966

Sobre o IDHeC
Instituto Dom Helder Camara

O IDHeC - Instituto Dom Helder Camara - preserva e divulga o pensamento, a vida e a obra de Dom Helder Camara, procurando levar adiante os seus sonhos e , sobretudo, o seu exemplo de vida.

O IDHeC é composto por:

- Memorial - igreja das Fronteiras, Casa-Museu, Exposição Permanente e Espaço Dom José Lamartine
- CEDOHC -Centro de Documentação Dom Helder Camara
- Casa de Frei Francisco -seu braço social
- Administração
- Comunicação

Endereço - Rua Henrique Dias, 278, Boa Vista, Recife, PE.
E-mail: idhec.org@gmail.com
Fones: (81) 3231- 5341 / 3421-1076
Celular/Whatsapp - (81) 99511-0014

www.domheldercamarao.org.brl

@domheldercamaraoficial

@domheldercamaraoficial

@domheldercamaraoficial





Lojinha do Dom

Whtasapp Comunicação

Podcast do Dom

TikTok domheldercamaraoficial

domhelder1909

domheldercamaraoficial

DOAÇÕES

PIX:

doacao@domheldercamara.org.br

Este material foi preparado com carinho para distribuição gratuita, visando levar a mensagem de paz e justiça de Dom Helder aos quatro cantos do mundo

Compartilhe

Sinta-se livre para baixar, imprimir e compartilhar este livreto com amigos, comunidades e familiares.

Compartilhe

Acompanhe

Visite nossa página oficial e conheça mais projetos, acervo fotográficose textos de Dom Hlder e sobre ele do Pe. José e muito mais.

PENSAMENTOS E REFLEXÕES DE DOM HELDER CAMARA PARA O NOSSO TEMPO

SEMENTES DE SABEDORIA PARA INSPIRAR, REFLETIR E SEMEAR

Direitos Autorais Reservados
Fotos do Acervo
IDHec

E-book produzido por

IDHeC®
INSTITUTO DOM HELDER CÂMARA
Desde 1984
Comunicação